

Relight your Fire

TOGETHER WE SHINE

15. - 17. NOVEMBER 2024



ANNETTE STECK



ARIANE LEBERT

Das erwartet dich:

Freitag, 15. November 2024

- Ab 14:30 Uhr: Anreise und Zimmer beziehen
- 15:30 Uhr: Willkommenskaffee
- 16:00 Uhr: Begrüßung, Kennenlernen, Eröffnungsritual
- 18:00 Uhr: Abendessen
- 20:00 Uhr: Überraschung

Samstag, 16. November 2024

- Ab 8:00 Uhr: Frühstück
- 9:30 Uhr: Öffnung der Chakren und Aktivierung des Lichtkörpers
- 10:00 Uhr: Der Baum des Lebens
geführte Trancereise
kreativer Ausdruck
Austausch in Kleingruppen
Begegnungsraum in der Natur
- 12:30 Uhr: Mittagessen
- 14:30 Uhr: Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr: Die Seele des Baumes – Wer bin ich?
Bewegung/ Tanz
Verbindung zur eigenen Seele
Partnerübung
Austausch
- 16:45 Uhr: Pause
- 17:00 Uhr:
Bewegung/ Tanz
Gemeinsames Seelenbild gestalten
- 18:00 Uhr: Abendessen
- 20:00 Uhr: Überraschung

Sonntag, 17. November 2024

Ab 8:00 Uhr: Frühstück und Zimmer räumen

10:00 Uhr:

Körperwahrnehmung mit Musik

Wahrnehmung des Seelenbildes und neuer Dimensionen

11:00 Uhr: Abschlussritual

12:00 Uhr:

Zeit für persönlichen Abschied und Austausch

Raum für persönliches Feedback

12:30 Uhr: Mittagessen mit offenem Ende

Das Programm dient als Orientierung für dich und uns. Wir richten uns immer wieder nach dem, was gerade da ist und gebraucht wird.